

ORGANIZAČNÍ ŘÁD ŠKOLY

TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN ŠKOLY

Pořadové číslo - číslo jednací:	20 - POR/11/2007
Zpracoval:	Mgr. Jiří Doutnáč, ředitel školy
Schválil:	Mgr. Jiří Doutnáč, ředitel školy
Směrnice nabývá platnosti ode dne:	01. 09. 2007
Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást tohoto předpisu.	

1. Obecná ustanovení

Vydávám traumatologický plán jako směrnici, která je součástí organizačního řádu školy s těmito hlavními úkoly:

- Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život.
- Na pracovištích musí být umístěna lékárnička první pomoci, která musí být vybavena s přihlédnutím k prováděné činnosti. Za obsah a vybavení odpovídá vedoucí pracoviště.
- Včasné, rozsahem i kvalitou správné poskytnutí první pomoci může pak nejen omezit následky úrazu, ale i zabránit bezprostřednímu ohrožení života.
- K tomuto účelu slouží tento plán, který stanovuje následující zásady:

2. Činnosti, které se NESMÍ provádět při první pomoci

- Svlékat šaty zraněného (výjimku tvoří poleptání louhy a kyselinami)!
- Vracet vyhřezlé útroby do dutiny břišní!
- Vtlačovat obnažené úlomky kostí u otevřených zlomenin do rány!
- Odstraňovat vyčnívající cizí tělesa z ran!
- Násilně měnit polohu zraněného!
- Do ran a na popálená místa sypat prášky s antibiotiky, aplikovat masti nebo polévat rány dezinfekčními roztoky!
- Zjišťovat hloubku ran!
- Ponechat zraněného bez dozoru!

3. PORANĚNÍ OKA

Poleptání oka (louhy nebo kyselinami)

- Nejprve provedeme výplach oka, ke kterému stačí voda.
- Pacienta položíme na bok postižené strany a do rozevřené oční štěrbině vpouštíme proud tekutiny tak, aby stékal k zevnímu koutku. Zvláště nebezpečné je poleptání nehašeným vápnem, které vytvoří příškvary se spojivkovým vakem. Tyto příškvary je nutné odstranit vytržením a výplachem. Následuje odborné ošetření.

Cizí těleso v oku

- Tělísko se snažíme odstranit smotkem vaty nebo okrajem vlhkého kapesníku.
- Tělísko může být zaseknuto v rohovce a v tomto případě se jej nepokoušíme odstranit.
- Přiložíme krycí obvaz a odešleme pacienta na speciální vyšetření.

Tržná poranění víčka

- ❑ Přiložíme krycí obvaz a odešleme do lékařského zařízení.

Tupá poranění oka

- ❑ Zraněného uložíme do polohy vleže.
- ❑ Přiložíme krycí obvaz a zajistíme transport na odborné oddělení.

4. BEZVĚDOMÍ

- ❑ Při první pomoci položíme postiženého na záda.
- ❑ Poté provedeme záklon hlavy, eventuelně uvolníme dýchací cesty.
- ❑ Obnovíme dýchání a zkontrolujeme oběh. Pokud postižený nedýchá, provádíme umělé dýchání.
- ❑ Pokud není hmatný tep, provádíme umělé dýchání a nepřímou srdeční masáž.
- ❑ Uložíme zraněného do stabilizované polohy na bok, pokud je bledý, zvýšíme dolní polovinu těla. Je-li v obličeji zarudlý, provedeme opak.
- ❑ Zajistíme přívod čerstvého vzduchu a vhodným podložením zabráníme vzniku otlaků.
- ❑ Postiženého přikryjeme.
- ❑ Při křečích vložíme mezi zuby kapesník.
- ❑ Nesmíme podávat tekutiny ani léky ústy.
- ❑ Nakonec zajistíme transport

5. ŠOK – PRAVIDLO 5T

- ❑ První zásadou je **ticho**, při němž postiženého uklidníme a zamezíme zbytečnému hluku.
- ❑ Druhou zásadou je **teplo** se snahou o zachování vlastního tepla zraněného. Nesmíme ho nechat ležet na holé zemi a neponecháváme jej v mokřém oděvu. Přikryjeme ho suchými pokrývkami a chráníme ho proti větru.
- ❑ Třetí zásadou jsou **tekutiny**, které nesmíme zraněnému podávat ústy a to i když má žízeň. Účelné je podávat tekutiny nitrožilně formou infúze. Pocit žízně tlumíme svlažováním rtů. Odlišná je situace u dlouhodobého vyprošťování při zasypání dolní poloviny těla a u hromadných úrazů. Zde je vhodné podávat tekutinu s přídavkem kuchyňské soli.
- ❑ Čtvrtým pravidlem je **tišení bolesti**, především znehybnění postiženého a ošetření všech poranění. Aplikace léků proti bolesti ústy taktéž není vhodná. Pokud je nutné jejich podání, pak pouze nitrožilně.
- ❑ Posledním pravidlem z 5T je **transport**, který má být šetrný

6. POPÁLENINY

- ❑ Nejprve zamezíme dalšímu působení tepla.
- ❑ Odsuneme postiženého od zdroje tepla, uhasíme hořící oděv.
- ❑ Při poruchách dýchání (horkým vzduchem, kouřem) zahájíme umělé dýchání, eventuálně nepřímou srdeční masáž.
- ❑ Popálené plochy ochlazujeme nepřerušovaně studenou vodou nejméně 20 minut.
- ❑ Z popálené plochy neodstraňujeme přiškvařený oděv.
- ❑ Mimo vodu neaplikujeme na popálená místa žádnou jinou látku. Po ochlazení sterilně kryjeme popálené plochy a znehybníme je. Při popálení očí vyplachujeme borovou vodou.
- ❑ Raněného přikrýváme suchými pokrývkami.
- ❑ Pokud jsou popálené plochy veliké, zabalíme postiženého do pokud možno čistého a vyžehleného prostěradla.
- ❑ U popáleného může hrozit šok, proto nesmíme zapomenout na protišoková opatření.
- ❑ Nakonec pacienta transportujeme do lékařského zařízení.

7. POLEPTÁNÍ

- ❑ Ihned odstraníme potřísněný oděv, postižené místo oplachujeme proudem vody 5 - 10 minut.
- ❑ Poté opláchneme neutralizačním roztokem slabé kyseliny (u poleptání louhy) nebo zásady (u poleptání kyselinami).
- ❑ Pokud nejsou k dispozici, oplachujeme vodou 30 - 40 minut.
Následuje sterilní krytí a nakonec transport.

8. ZEVNÍ KRVÁCENÍ

- ❑ Na místo krvácení přiložíme obvaz (při výraznějším krvácení tlakový).
- ❑ Nestíráme tvořící se krevní sraženinu.
- ❑ Při obvazování se snažíme zastavit krvácení nejlépe s použitím elastického obinadla.
- ❑ Příslušnou část těla znehybníme.
- ❑ Při velkém krvácení, kdy není čas hledat vhodný obvaz stlačíme cévu přímo v ráně, např. prsty nebo stlačíme přívodnou tepnu v tlakovém bodě.
- ❑ Po zastavení krvácení zahájíme protišoková opatření - pravidla 5T.

9. KOLAPS

- ❑ V rámci první pomoci postiženého uložíme na záda se zvýšenými dolními končetinami.
- ❑ Uvolníme tísnící částí oděvu a zajistíme přívod čerstvého vzduchu.
- ❑ Po návratu vědomí ponecháme ještě chvíli postiženého v klidu.
- ❑ Pozor na možné vdechnutí při zvracení!

10. SRDEČNÍ MASÁŽ

- ❑ Nahmatáme dolní okraj kosti hrudní a poté odtud ve vzdálenosti 2 prstů položíme zápěstní hranu dlaně.
- ❑ Na hřbet první ruky dáme dlaň ruky druhé.
- ❑ Stlačujeme hrudník dostatečným tlakem na prsní kost.
- ❑ Každé stlačení má být vystřídáno uvolněním.
- ❑ Zatláčení na hrudní kost se musí opakovat v rytmu 80 stlačení za minutu.

11. PORANĚNÍ ELEKTRICKÝM PROUDEM

- ❑ Vypnout zařízení
- ❑ Vyprostit postiženého
- ❑ Pokud zraněný nedýchá, ihned zavést umělé dýchání
- ❑ Ihned zahájit nepřímou masáž srdce, není-li hmatný tep
- ❑ Přivolat lékaře

12. PORANĚNÍ CHEMICKÝMI LÁTKAMI

V PŘÍPADĚ PORANĚNÍ CHEMICKÝMI LÁTKAMI POSTUPUJTE PODLE POKYŇŮ V BEZPEČNOSTNÍCH LISTECH NEBO JINÉ DOKUMENTACI !!!

13. Umístění lékárničky

Hlavní lékárnička je umístěna v kanceláři hospodářky a ekonomky školy 1. patře učebnového pavilonu.

14. Telefonní čísla

Hasičský záchranný sbor	150
Rychlá záchranná služba první pomoci	155
Policie	158
Městská policie	156

15. Účinnost směrnice

Tato směrnice nabývá účinnosti dnem jejího vydání

V Praze 10 – Hostivaři dne 15. srpna 2007

Mgr. Jiří DOUTNÁČ
ředitel školy