

Vzdělávací oblast: člověk a zdraví, předmět: tělesná výchova, 2. věkové období, 5. ročník

Žákovské kompetence	Žákovské výstupy	Průřezová témata	Mezipředmětové vztahy
Dodržuje základní pravidla bezpečného chování při TV	Základní pravidla chování a jednání v prostředí sportoviště.	Osobnostní a sociální výchova	
Zlepšuje výkonnost.	A – Rychlý běh – 60m – nízký start - Skok do dálky s rozběhem - Hod kriketovým míčkem		
Zvládne odraz a doskok.	G – Cvičení na trampolínách – různé typy skoků.		
Zlepšuje vlastní provedení	Stoj na rukou.		
Provádí průpravné cviky a vlastní nácvik	Stoj na rukou do kotoulu.		
Zlepšuje práci s míčem.	SH – dribling v pohybu i na místě – hry		
Zlepšuje výkonnost.	Šplh s přírazem, šplh na laně.		
Zlepšuje obratnost a rovnováhu.	G – chůze na kladině - jednoduchá sestava		
Zvládne jednoduché cviky.	Cvičení na kruzích (houpání, kotoul)		
Zvládne valčíkový krok.	PH – Cvičení na hudbu (valčíkový a polkový krok)	Výchova k myšlení v evropských globálních souvislostech	
Napodobuje složitější pohyby.	Aerobic.		Hv, 1. - 5. ročník, cvičení s hudbou
Nacvičuje skrčku – zvládne správný odraz a dopad.	G – přeskok přes kozu – skrčka (průpravné cviky, vlastní provedení)		
Zlepšuje kondici, posiluje.	Kondiční cvičení – žebřiny, lavičky		
Zvládá bezpečný pobyt v přírodě, otužuje se.	Zimní sporty v přírodě (bruslení, bobování, hokej...)	Enviromentální výchova	
Nacvičuje výmyk.	G – nácvik výmyku – průpravné cvičení. Cvičení na kladině – chůze, jednoduché sestavy. Cvičení na kruzích.		
Zvládne hry podle pravidel.	SH – košíková, složitější pravidla, hod na koš		
Zvládne jednoduchou sestavu.	Cvičení se švihadly – jednoduchá sestava G – Cvičení na trampolínách.		
Zlepšuje výkonnost.	A – Rychlý běh – 60m – nízký start - Skok do dálky s rozběhem - Hod kriketovým míčkem	Multikulturní výchova	
	SH – Míčové hry v přírodě	Enviromentální výchova	
	G – přeskoky přes kozu - procvičování – skrčka, roznožka - kotouly - všechny druhy		

Vzdělávací oblast: člověk a zdraví, předmět: tělesná výchova, 2. věkové období, 5. ročník

Poznámky:

--

Laboratorní práce:

--

Průřezová témata:

Osobnostní a sociální výchova - Sociální rozvoj - Mezilidské vztahy; Výchova k myšlení v evropských globálních souvislostech - Evropa a svět nás zajímá; Multikulturní výchova - Etnický původ; Enviromentální výchova - Lidské aktivity a problémy životního prostředí

Ostatní:

--